

## Procédure d'empannage "de brise" des 470, adaptée au Fireball

Barreur	Equipier
Sous le vent (assis)	Au vent
Prend la contre écoute de foc	
Choque le foc	<i>L'équipier peut aussi le faire</i>
	Brasse le spi, met le bras au taquet cadène
Prend l'écoute en direct en arrière du barber et le signale à l'équipier « j'ai »	
Accompagne prise barber en relâchant l'écoute tenue en direct	Prend le barber sous vent progressivement
Met l'écoute au taquet situé derrière la cadène (réglage selon les conditions et l'angle en sortie d'empannage)	Reprend le mou du bras (avec la main arrière derrière la poulie winch)
	Tient le bout du barber au vent dans la main avant
	Passé le pied arrière de l'autre côté du puits
	Signale « OK » ou « prêt »
<i>Dans cette situation, le bateau est prêt à empanner. Le barreur garde le spi gonflé à la barre en attendant le moment favorable (vitesse, vagues, etc.).</i>	
Passé la bôme au bon moment (pleine vitesse et VA)	Relâche progressivement le barber et reprend le mou de l'écoute, et garde le spi gonflé avec la nouvelle écoute. Se lève.
	Tend l'écoute au barreur
Prend l'écoute et le signale « j'ai »	
Gère l'assiette et l'écoute de spi	Décroche tangon du mât et de l'écoute
	Accroche le bras au tangon
Accompagne la sortie du tangon en relâchant l'écoute	Pousse le tangon et l'accroche sur le mât
Tend l'écoute à l'équipier	Récupère l'écoute et le signale « j'ai »
S'assoit	S'assoit
<i>L'assise se fait de manière synchrone si on veut limiter les mouvements parasites, ou décalée (le barreur sous le vent en premier) si on veut en profiter pour rocker.</i>	
Congratulations	